

MÄLAR HÖJDENS RIDSKOLA

HÄSTAR OCH UTBILDNING
SEDAN 1999

Veckoschema 2019-2020

TID/DAG	MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG					
09:00		M2/G/H/LL*		M2/R/H/JS*						
10:00			M2/Gr/H/JS*		M3G/H/EN*					
16:00	Ridb/P/MA*	M1/P/LL*	M1/P/LL*	Ridb/P/LL *	Ridb/P/JS*					
17:00		Ridb/P/LL	M2/GR/P/JS	M3/G/P/ AN/FN	Ridb/P/LL					
18:00	M3/G/ U/ FN/AN	M2/R /P/ LL	Ridb/P/ JS	M4/R /H/ AN/F N	M2/P/ IN	18:00	M3/G/ U/ FN/AN	M2/R/P / LL	Ridb/P/ JS	M4/R/ H/ AN/FN
18:00	M3/R/U/ FN/AN	Ridb /P/ AC	M1/ M3/G R /P/ AN/F N	DS/P+H / EN	Ridb/ P/ LN	Rid/ /H/ IN	M3/P/G AN/FN	Hopp**/P/FN 18.30-20.00 M2/ GR/ H/ FN/AN		
19:00	M3/R/H/ LL	M2/ GR/ H/ FN/ AN	M2/G/H/ ELK	M3/G/ H/IN	M4/ GR/H /AN	19:00	M3/R/ H/ LL			
20:00	M2/G/H/JS	M4/R/H/ ELK	M3/G/H/IN	M4/GR/H/ELK	Hopp** H/FN Slutar 21.30					
21:00	M3/G/H/JS	M2/GR/H/ ELK	M2/GR/H/RJ	M3/GR/H/EN						

* = Dagtid ** = ca 90 min

Ridlärare

AN	Alexandra Netterberg
ELK	EvaLotta Krafft
EN	Eva Netterberg
FN	Fredrika Netterberg
IN	Inger Norberg
JE	Johanna Eklund
JS	Jennie Sjöström
LL	Linda Leiva
MA	Miriam Alm

Helgschema 2019-2020

TID/DAG	LÖRDAG		TID/DAG	SÖNDAG
09:00	M3/Gr/ H/EN		09:00	Rid/R/H/LL
10:00	M2G/ H/ EN	Ridb/P/MA	10:00	M2GR/H/ELK
11:00		M1/P/MA	11:00	M2/R/P/ELK
11:45		M1/P/MA		
12:30		Knatte /P/MA	12:00	M1/GR/P/LL
13:00	M2R/HP/EN	Knatte /P/MA	13:00	Ridb/P/ELK
14:00			14:00	M2/G/LL
15:00			15:00	M2/G/H/ELK

Gruppindelning

Nyb	Nyborjare, grupper för helt nyborjare
M1	Märke 1, gruppen har som mål att klara Svenska Ridsportförbundets ryttarmärke I, skritta och trava utan ledare.
Ridb	Ridborgare, gruppen har som mål att klara ridborgarmärket , behärskar alla 3 gångarterna.
M2	Märke 2, gruppen har som mål att i dressyr rida ett specialprogram, som omfattar alla 3 gångarterna, hoppa en bana om minst 5 hinder (30-60 cm). Utbildningsnivåer Röd (R) och Grön (GR) enligt vår utbildningsplan.
M3	Märke 3, gruppen har som mål att i dressyr rida ett godkänt prov i L:C, hoppa en bana om minst 6 hinder (40-70 cm). Utbildningsnivåer Röd (R), Gul (G) och Grön (GR) enligt vår utbildningsplan.
M4	Märke 4, gruppen har som mål att i dressyr rida ett godkänt prov i L:B, hoppa en L:D bana felfritt. Utbildningsnivåer Röd (R), Gul (G) och Grön (GR). Enligt vår utbildningsplan
Hopp	Hoppträning, med eller utan egen häst/ponny 4-8 ryttare per grupp. Lektionstid ca 90 min. Gruppens deltagare ska rida lektion minst 2 ggr i veckan.
H	Hästgrupp.
P	Ponnygrupp.
U	Ungdomsgrupp, både ponnys och hästar kan vara med.

Vi reserverar oss för fel och eventuella ändringar i schemat

Vi reserverar oss för fel och eventuella ändringar i schemat **Mälarhöjdens Ridskola 08-646 42 00**