

Kurser under jul & nyår för barn och ungdomar

(27–30 december & 2-5 januari)

Julkurser 27-30 december		
Kurs 108	27-30 december Kl.9:00-10:30	Markarbete-Hopp för Märke 2-3
Kurs 109	27-30 december Kl. 12:00-13:30	Dressyr för Märke 2-3
Kurs 213	27-30 december Kl.17:30-19:00	Markarbete & hoppning för nivå Märke 3-4 hästryttare

Nyårskurser 2-5 januari		
Kurs 112	2-5 januari Kl.9:00-15:00	Dagläger för nybörjare
Kurs 113	2-5 januari Kl.9:00-15:00	Dagläger för Nybörjare fortsättning-Märke 1
Kurs 114	2-5 januari Kl.9:00-15:00	Träningsläger för tävlingsryttare

Anmälan sker genom elevportalen Hippocrates under fliken "Ridskolan" från och med söndagen den 16 november kl.19:00. Är du osäker på hur du bokar eller har frågor kring kurserna är du välkommen att prata med din ridlärare eller maila info@malarhojdensridskola.se

Anmälan är bindande och kan inte ridas igen. Vid ersättare behövs ridlärarens godkännande.



Kurs 108: Markarbete & hoppning

Kursbeskrivning

Din egen balans och position är grunden för all ridning oavsett disciplin. Med fokus på ryttarens position, balans, avspändhet och noggrannhet börjar vi med markarbete och tar oss vidare till hoppning. Kombinera gärna med kurs 109.

Ridlärare: Mira

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 6 timmar)

Lördag 27/12 kl.9:00-10:30

Söndag 28/12 kl.9:00-10:30

Måndag 29/12 kl.9:00-10:30

Tisdag 30/12 kl.9:00-10:30

Max antal deltagare: 6st

Avgift: 3720kr

Kompetenskrav: Märke 2-3



Kurs 109: Dressyr

Kursbeskrivning

En god balans och en kontrollerad, samt noggrannhet är grundläggande förutsättningar för att en ryttare ska kunna förmedla en god kommunikation till hästen. Med fokus på sits & balans kommer vi att arbeta med övergångar och korrekt utförande av ridvägar. Kombinera gärna med kurs 108.

Ridlärare: Annelie

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 7 timmar)

Lördag 27/12 kl.12:00-13:30

Söndag 28/12 kl.12:00-13:30

Måndag 29/12 kl.12:00-13:30

Tisdag 30/12 kl.12:00-13:30

Max antal deltagare: 6st

Avgift: 3720kr

Kompetenskrav: Märke 2-3



Kurs 213: Markarbete-Hoppning

Kursbeskrivning

Denna kurs är för dig som vill utveckla din förståelse för hur din ridning påverkar hästens förutsättningar för hoppning såväl fysiskt som mentalt. Fokus kommer ligga på att hitta avspändhet och balans så att hoppningen blir en trevlig upplevelse för såväl ryttare som häst.

Ridlärare: Fredrika

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 6 timmar)

Lördag 27/12 kl.17:30-19:00

Söndag 28/12 kl.17:30-19:00

Måndag 29/12 kl.17:30-19:00

Tisdag 30/12 kl.17:30-19:00

Max antal deltagare: 6st

Avgift: 3720 kr

Kompetenskrav: Märke 3-4 vuxna och ungdomar från 16 år som rider häst

Kurs 112: Dagläger för Nybörjare

Kursbeskrivning

Dagläger med massor av roliga aktiviteter. Vi kommer att göra lekar, pyssla, sköta om hästar och testa på olika stallsysslor samt ha ett ridpass om dagen. Det här lägret passar barn som saknar, eller har en liten tidigare, erfarenhet av hästar och ridning.

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 24 timmar)

Fredag 2/1 kl.9:00-15:00

Lördag 3/1 kl.9:00-15:00

Söndag 4/1 kl.9:00-15:00

Måndag 5/1 kl.9:00-15:00

Ridlärare: Mikaela

Avgift: 900kr för en dag eller 3400kr för 4 dagar

Kompetenskrav: från 7 år



Kurs 113: Dagläger för Nybörjare fortsättning-Märke 1

Kursbeskrivning

Dagläger med massor av roliga aktiviteter. Vi kommer att göra lekar, pyssla, sköta om hästar och testa på olika stallsysslor samt ha ett ridpass om dagen. Det här lägret passar barn som kan rida i skritt och trav utan ledare.

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 24 timmar)

Fredag 2/1 kl.9:00-15:00

Lördag 3/1 kl.9:00-15:00

Söndag 4/1 kl.9:00-15:00

Måndag 5/1 kl.9:00-15:00

Ridlärare: Mikaela

Avgift: 900kr för en dag eller 3400kr för 4 dagar

Kompetenskrav: Nivå Nybörjare fortsättning-Märke 1

Kurs 114: Träningsläger

Kursbeskrivning

Ett träningsläger inklusive allt! 4 fullspäckade dagar som bjuder på hästkunskap, hästhantering, ryttrarträning och ridning. För elever som tävlar eller går i HRU.

Kurstillfällen: (4 tillfällen, totalt 24 timmar)

Fredag 2/1 kl.9:00-15:00

Lördag 3/1 kl.9:00-15:00

Söndag 4/1 kl.9:00-15:00

Måndag 5/1 kl.9:00-15:00

Ridlärare: Annelie

Avgift: 4200kr

Kompetenskrav: Märke 3-4

