

MISSA INTE!

Torsdag 21 maj kl 18:30 i Stora ridhuset



Fysioterapeut **Carolina Marjakangas**

Carolina hälsar att hon har lyckats mixa det bästa av två världar, fysioterapeut – jordens roligaste yrke och ridning – jordens roligaste sport

Carolina kommer att praktiskt visa oss hästens och ryttarens fysiologi. Hur din förmåga att balansera upp din egen kropp hjälper hästen att balansera upp sin.

Till sin hjälp kommer Carolina ha några ridskoleekipage.

Alla Senior- och Ungdomsryttare hälsas

Varmt Välkomna